

## Чем можно заменить объятия?

*Вот как еще можно выразить ребенку наше расположение к нему без слов:*

- доверительно дотронуться до руки либо до плеча;
- шутливо взъерошить волосы;
- обнять за плечи или положить руку на плечо;
- ласково похлопать по спине

Как много любви и уважения могут передать ребенку эти жесты!

**Обнимайте чаще своих детей!**



Государственное автономное учреждение Иркутской области  
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

## Почему важно обнимать ребенка

Информационный буклет

Наш адрес:  
664022, г. Иркутск, Пискунова 42  
Т. 8(3952)700-940  
сайт: [www.cpmss-irk.ru](http://www.cpmss-irk.ru)  
E-mail: [gbabyhelp@bk.ru](mailto:gbabyhelp@bk.ru)  
<https://vk.com/public183768857>

Иркутск, 2026

## Почему важно обнимать ребенка?

**Объятие** – *наверно, самый распространенный способ* проявления любви, нежности, внимания и дружеского расположения, одна из важнейших форм общения без слов.

С первых дней жизни младенца, именно объятия родителей закладывают основу прочной эмоциональной связи между ними и малышом.

Когда мама или папа обнимают ребенка, он чувствует их тепло, узнает их запах и начинает понимать: что родители – это спокойствие, комфорт и безопасность.



## Какая связь у объятий и развития интеллекта?

Объятия – это опора, и чувство защищенности. Когда ребенок чувствует себя в безопасности, "в кольце маминых рук", ему не нужно отвлекаться на волнения, ему не нужно бояться сделать шаг, он может смело учиться, познавать мир, пробовать новое, не боясь ошибиться.

## Что дают нам объятия?

**Объятия укрепляют связь и эмоциональную близость.** Физический контакт помогает установить тесную связь между родителем и ребенком, а также стимулирует иммунную систему, помогая организму бороться с инфекциями и болезнями.

Частые объятия формируют у ребенка представление о здоровых и доверительных отношениях. Это поможет ему в будущем строить крепкие и гармоничные связи с другими людьми.

